

Ángel González



Por la izquierda, Alejandro Pelaz, Laura Rúa, Lorena Gallego y Elena Álvarez, en una de las consultas del servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Universitario de Cabueñes.

«Un salto cualitativo» en el Hospital de Cabueñes

## El servicio de Maxilofacial logra reducir «tiempo y riesgo» con su nueva técnica

La sialoendoscopia, un sistema de cirugía con cámara, se ha usado ya en tres pacientes y se prevé aplicar a otros 50 este año • «Permite ver restos que antes era imposible»

NICO MARTÍNEZ  
Cabueñes

«Es un salto cualitativo que nos permite dar solución a muchos pacientes». La jefa del servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Universitario de Cabueñes, la gijonesa Lorena Gallego, define con esas palabras lo que supone contar con la sialoendoscopia, la técnica con cámara que acaban de incorporar y que ya han utilizado de forma «exitosa» con tres pacientes. «Se reducen mucho los tiempos y los riesgos», resalta Laura Rúa, la profesional que lidera estas intervenciones.

Precisamente fue Rúa quien desde que llegó en 2019 a Cabueñes tuvo en mente la posibilidad de añadir esta práctica mínimamente invasiva. A esta cirujana, natural de Posada de Llanera, la sialoendoscopia le llamó la atención en su etapa como residente en el HUCA. «El doctor Luis García Consuegra empezó a hacerla en 2017 y me pareció tan interesante que me fui a formarme en Donosti», apunta Rúa. Ahora, tanto

ella como los otros cinco integrantes del servicio celebran poder contar con este método.

Los beneficios que aporta la sialoendoscopia son numerosos. La práctica consiste en eliminar cálculos salivales sin extirpar la glándula obstruida, realizando la exploración de los conductos afectados con un endoscopio —un tubo fino y flexible que cuenta en uno de sus extremos con una cámara y una fuente de luz que proyectan la imagen del conducto salivar en una pantalla—. «La cámara es tan fina como un pelo. Cuando la introducimos (ella y su compañero Guillermo Rubín) por el conducto vimos en la pantalla los restos celulares y las piedras microscópicas que tenían esos pacientes. Sin esa cámara no era posible. A continuación, lavamos los conductos para desobstruirlos y ya vimos que la glándula drenaba con mayor normalidad», relata Rúa, orgullosa de que esos tres pacientes «estén mejorando» con rapidez.

Hasta el pasado 19 de marzo, fecha en la que se hicieron las intervenciones, en muchas ocasiones es-



Los médicos del servicio, durante una intervención.

te equipo no podía dar una respuesta efectiva a aquellos pacientes que no cumplían los requisitos para la cirugía convencional. «Hay muchos casos en los que no tienen un cálculo o piedrecita definida, pero sí que sufren de episodios de inflamacio-

nes periódicas. Eso no justificaba la cirugía abierta porque requiere más riesgos. Solo se les podía decir que se pusieran calor, comieran alimentos blandos y tomaran antiinflamatorios», desarrollan, antes de señalar las consecuencias que eso generaba:

«Para ellos era mucha molestia porque continuamente se les inflamaba de forma brusca el cuello. Era molesto y doloroso, y, además, no era nada estético cuando iban a comer fuera, por ejemplo».

En ese sentido, recalcan que la presencia de cálculos salivales en las glándulas es una patología «muy frecuente». Estas se forman por el alto contenido en minerales que contiene la saliva. «Lo que conlleva eso es que la saliva retenida ya no puede salir y después se puede sobreinfectar», manifiestan.

«Facilitar el proceso»

Más allá de poder solucionar las problemáticas ya mencionadas, la técnica disminuye notablemente los tiempos de las operaciones. Rúa asegura que los procedimientos con esta técnica tan poco invasiva «duran entre 35 y 45 minutos, mientras que en las cirugías convencionales se extendían en una hora y media cuando eran casos de glándula submaxilar y en hasta tres si eran por parótida». Además, al poder realizarse con anestesia local o sedación, se evita el ingreso hospitalario de entre 48 y 72 horas que obligaba a la intervención abierta. «En estos tres primeros casos sí que aplicamos una anestesia general porque preferíamos darle mayor comodidad al paciente y estar nosotros más seguros. Pero, a medida que vayamos cogiendo práctica, se podrá hacer con anestesia local y sedación. Eso facilitará mucho más el proceso», argumenta.

En total, los sanitarios del servicio de Maxilofacial esperan poder realizar «entre 40 y 50 intervenciones con sialoendoscopia al año». No obstante, los abordajes tradicionales se seguirán llevando a cabo cuando se encuentren con casos en los que esa técnica no pueda resolver el problema o que vengan acompañados de patologías tumorales, entre otras.

En los próximos meses, los miembros de este servicio que lidera Gallego desde enero esperan añadir nuevas técnicas quirúrgicas relacionadas con la tecnología. Además, el próximo 4 de abril recibirán la formación práctica para poder operar tumores de orofaringe y cavidad oral con el robot inteligente Da Vinci. La médica Alba Novoa será quien encabezará esas intervenciones que permitirán seguir creciendo a este servicio creado en 2003 y que los profesionales que lo forman «quieren darlo a conocer como se merece».

Tanto Gallego como el resto de su equipo inciden en que haber podido añadir la sialoendoscopia les invita a ser positivos de cara a contar con un mayor número de técnicas. «Notamos que en los últimos meses hay muchas facilidades para implantar nuevos sistemas y eso será clave para agilizar la atención sanitaria a toda la población de Gijón, que es nuestro gran objetivo», culmina Alejandro Pelaz, quien forma parte del servicio desde 2011. ■

## Un camionero asturiano, herido en Valdevimbre

Un camionero asturiano de unos 60 años resultó herido ayer en un accidente en el que el vehículo pesado que conducía por el kilómetro 166 la A-66 a la altura de Valdevimbre, en dirección a Benavente, colisionó con otro camión que estaba parado por una avería en la calzada, hacia las cuatro de la tarde. La autovía permaneció cortada durante buena parte de la tarde. Uno de los camiones perdía gasoil, por lo que la presencia de Bomberos de León fue necesaria. El alto volumen de tráfico, en la tarde de un domingo, provocó hasta dos kilómetros de retenciones. La regulación se llevó a cabo por el desvío de Villalobar hacia la N-630, que presenta un estado del firme poco apto para la circulación. El herido fue trasladado al Hospital de León.



112 LEÓN

## «¿Pueden los hospitales asturianos acoger más alumnos en prácticas?»

El Principado no puede prohibir las prácticas de la universidad privada, pero la capacidad del sistema sanitario supone una dificultad

OLGA ESTEBAN

GIJÓN. El gran interés de las universidades privadas en España, no solo en Asturias, es el área sanitaria. Medicina y Enfermería son los grados en los que crece más la oferta, ante la imposibilidad del sistema público, en nuestro caso de la Universidad de Oviedo, de atender la enorme demanda que hay por acceder a este grado. La Universidad Europea, la Antonio Nebrija y la Alfonso X incluirán estudios de Medicina o Enfermería, o ambos.

En el curso 2022-23, último del que se dispone de estos datos, hubo más de 4.000 inscritos para estudiar Medicina en Oviedo y unos 6.000 para Enfermería, entre Oviedo y Gijón. La distancia es abismal respecto a la oferta. Y eso que el Ministerio de Universidades apoyó con financiación un aumento de plazas en Medicina, 15 en el caso de Asturias y que después la institución académica sumó siete más también en Enfermería.

Principado y universidad saben que no es suficiente. Pero admiten que no se puede ir más allá. Fuentes universitarias han confirmado a EL COMERCIO que ambas partes han hablado en diversas ocasiones de la posibilidad de aumentar las plazas en el área de Ciencias de la Salud, «pero la conclusión a la que se ha llegado en esas conversaciones

es la falta de capacidad de los hospitales públicos para acoger más alumnos en prácticas». Eso, sin olvidar otra cuestión importante: «La dificultad de encontrar profesorado cualificado que garantice una docencia e calidad».

No hay que olvidar que la Facultad de Medicina ha advertido en muchas ocasiones del problema que supone la falta de relevo generacional y que aumentar 15 plazas de alumnos supuso vincular una treintena de docentes más.

Así las cosas, en la Universidad de Oviedo se preguntan si «¿es posible que los hospitales asturianos acojan más alumnos? De ser así, ¿sería con un aumento de estas plazas que no ha podido hacerse para la Universidad de Oviedo o minorando las plazas que actualmente ocupan nuestros alumnos?»

### Oportunidad de negocio y fondos de inversión

La cifra de universidades privadas en España se ha triplicado entre 1998 y 2024. Ya hay 46, frente a las 50 públicas. Y solo quedan cuatro comunidades sin este tipo de oferta: Asturias, Extremadura, Baleares y Castilla La Mancha. Las tres primeras tienen proyectos sobre la mesa. A Extremadura, por ejemplo, llegará la Universidad Europea, como a Gijón. Es evidente que hay una oportunidad de negocio, en un sector en el que han entrado de lleno los fondos de inversión en los últimos años

Esta ha sido, desde el principio, la gran pregunta. Fue la línea roja que pidió marcar el rector, Ignacio Villaverde, y la demanda que se ha hecho desde partidos de la izquierda y de los propios trabajadores de la institución académica.

Actualmente, Asturias cuenta con tres hospitales universitarios. El primero fue el HUCA, según un convenio firmado en 2009. Dicho convenio fue revisado en 2016 y se sumaron los hospitales de Cabueñes, en Gijón, y San Agustín, en Avilés. También se amplió el convenio al resto de hospitales públicos y a todos los centros de salud de Asturias como centros asociados. De hecho, hay alumnos realizando prácticas tanto en el Álvarez-Buylla como en el Valle del Nalón.

Realizan prácticas obligatorias

los estudiantes de tercero, cuarto, quinto y sexto de Medicina, y los de segundo, tercero y cuarto de Enfermería y Fisioterapia.

### No se puede prohibir

Pero en el Rectorado son muy conscientes de que el Principado no puede, por cuestiones legales, prohibir esas prácticas. Hay un antecedente: en 2016, el Gobierno de la Comunidad Valenciana, formado entonces por PSOE y Compromís, trató de prohibirlo, pero el Constitucional fue claro: le ley obliga a los gobiernos a colaborar con las universidades. Con todas. Los responsables universitarios de Asturias son muy conscientes de esa situación, pero indican que «antes de llegar al ámbito judicial, tenemos que analizar la realidad de la región». «¿Tenemos que contestar con una respuesta legal o más política? Más allá de si se puede prohibir, ¿tienen los hospitales asturianos capacidad de crecimiento? se preguntan en el seno de la Universidad de Oviedo.

## Apoyo del Consejo de Gobierno, el Claustro y una nueva plataforma

O. ESTEBAN

GIJÓN. Seguramente, Ignacio Villaverde sigue molesto por la «algarabía» con la que, a su juicio, se recibe en Asturias la llegada de las universidades privadas. Un malestar que seguro ha aumentado tras escuchar las declaraciones de la vicealcaldesa de Gijón, Ángela Pumariaga, muy crítica con la decisión del Principado de Asturias de considerar «fundamental» el informe del

Consejo General de Universidades, aunque legalmente no sea vinculante.

Por su parte, las privadas van dando pasos. Hace solo unos días, por ejemplo, la Antonio Nebrija, que desembarcará en Avilés, firmó un convenio de colaboración con CTIC para aprovechar «sinergias mutuas en los ámbitos académico, cultural o de formación, tanto a nivel nacional como internacional». El Centro Tecnológico tiene también acuerdos con

la Universidad de Oviedo.

En este contexto, el rector, Ignacio Villaverde, trata de lograr un frente común de toda la Universidad de Oviedo para hacer oír un mensaje aún más contundente si cabe en apoyo de la institución académica pública. El lunes está convocado Consejo de Gobierno y el primer punto del orden del día es ese: «Declaración institucional sobre la implantación de universidades privadas en el Principado de Asturias».

Y no será la única. Porque el viernes habrá Claustro y la reunión comenzará de idéntica forma: «Declaración institucional sobre la implantación de las universidades privadas en el Principado de Asturias».

Pero es que aún hay más. Esta misma semana se presentará la Plataforma por la Universidad Pública, compuesta por sindicatos y otras entidades, que se presentarán con la lectura de un manifiesto en apoyo a la Universidad de Oviedo.

Comienza el momento, está claro, de hacer presión, mientras el Principado está estudiando los expedientes de la Universidad Europea, que llegará con un nuevo campus a Gijón, y de la Nebrija. En el horizonte, aún sin presentar oficialmente, el proyecto de la Alfonso X, con la intención de abrir un centro adscrito en Oviedo.